



# KEPOS

*Institut für Qualitätsausbildungen*

## Infomappe Systemisches Coaching

copyright 2013

**KEPOS - Institut für Qualitätsausbildungen**  
ein Unternehmen der factor happiness Training & Beratung GmbH  
Engerthstraße 126/2 - A-1200 Wien - Tel.: 01/ 997 19 19

[www.kepos.at](http://www.kepos.at) - [administration@kepos.at](mailto:administration@kepos.at)

Teilweise lizenziert von Metaforum International

[www.metaforum.com](http://www.metaforum.com)



**Impressum:**

Hersteller:

KEPOS – Institut für Qualitätsausbildungen  
ein Unternehmen von

factor happiness – Training & Beratung GmbH  
Engerthstraße 126/2  
1200 Wien  
<http://www.kepos.at>

© 2016, alle Rechte vorbehalten  
infomappe\_sc\_ver1\_3.doc ver.: 1.3

Autoren:

Ing. Mag. Stefan Gros, MSc MA

# Systemisches Coaching

## Was ist Coaching?

Coaching verstehen wir als „psychosoziale Beratung“. Coaches können Menschen in schwierigen privaten Situationen und auch im Unternehmensumfeld begleiten. Coaching kann mit einer Einzelperson stattfinden, mit Paaren oder Gruppen. Coaching kann die Unterstützung eines Mitarbeiters durch eine Führungskraft sein, die einen „coachenden Führungsstil“ hat. Coaching, wie wir es verstehen, ist in Österreich dem Berufsbild der Lebens- und Sozialberatung zugeordnet, soweit es den privaten Bereich betrifft bzw. der Unternehmensberatung wenn es sich um Fragen aus dem wirtschaftlichen Umfeld handelt. Eine Coaching-Ausbildung alleine ist jedenfalls ein hilfreiches Instrument um zum Beispiel eben jenen coachenden Führungsstil zu entwickeln, oder auch innerbetrieblich KollegInnen zu unterstützen. Entgegen vielen anderslautenden Verkaufsbotschaften von AusbildungsanbieterInnen ist aber Coaching kein freies Gewerbe und eine Coaching-Ausbildung so gesehen auch keine Berufsausbildung. Coaching-Kompetenz allerdings kann in sehr vielen Berufen eine sehr sinnvolle Ergänzung sein.

## Was ist Systemisches Coaching

Vernetztes Denken also Denken in Beziehungen ist in. Der Mensch ist ein „Zoon politikon“ also ein soziales Wesen. Philosophisch fundiert durch unterschiedliche Ansätze des Konstruktivismus geht systemisches Coaching weit über „systemische Familienberatung“ hinaus. Allen voran ist systemisches Denken eine Haltung der Welt und damit anderen Menschen gegenüber. Darauf aufbauend gibt es ein reichhaltiges Sortiment an systemischen Interventionstechniken. Wir bei KEPOS legen besonderen Wert auf eben jene Grundhaltung und vermitteln daher weit mehr als einen „Methodenkoffer“.

## Warum Systemisches Coaching bei KEPOS?

Unsere Ausbildung ist von der European Coaching Association (ECA) der größten Coaching-Vereinigung im deutschsprachigen Raum zertifiziert. Unsere TrainerInnen haben langjährige Erfahrung sowohl im privaten als auch im Coaching im Unternehmensumfeld. Als UnternehmerIn, WirtschaftstrainerIn, UnternehmensberaterIn, PsychologIn, SozialarbeiterIn kennen sie nicht nur Theorie sondern vor allem auch die Praxis der Beratung. Um Coaching in Österreich im Privatbereich anzubieten bedarf es, wie gesagt, eines Gewerbescheins für Lebens- und Sozialberatung, also ist bei KEPOS in der Ausbildung zum LSB die Coaching-Ausbildung auch ein elementarer Bestandteil und inkludiert. Natürlich ist die Coaching-Ausbildung auch getrennt buchbar um die entsprechenden Kompetenzen zu erwerben. Hier richten wir uns insbesondere an Menschen mit einem wirtschaftlichen oder sozialem Hintergrund, die Haltung und Methoden für eine professionelle Beratung und Begleitung erlernen oder verbessern wollen.

## Welchen Umfang hat die Business-Coaching Ausbildung bei KEPOS?

Die Ausbildung zum systemischen Coach umfasst mindestens 250 Einheiten (je nach Spezialisierung) und kann im Rahmen von 3 Semestern absolviert werden (oder auf Wunsch auch bequemer auf bis zu sechs Semester verteilt).

Folgende Kurse sind in der systemischen Coaching-Ausbildung enthalten:

<b>Eingangsphase:</b>	Gespräche mit TrainerInnen	2
	Gruppensexsterfahrung 1	1
<b>Basisausbildung</b>	Systemisches Denken und Handeln	1
	Kommunikation 1	1
	Kommunikation 2	1
	Grundlagen psychosozialer Beratung	1
	Krisen in Beratungssituationen	1
	Ethik	1
<b>Aufbauphase:</b>	Gruppensexsterfahrung (1 aus 4 zur Auswahl)	1
	Krisenintervention (1 aus 3)	1
<b>4 Kurse aus folgenden Wahlmöglichkeiten</b>	NLP1	
	Paar- und Familienberatung 1	
	Paar- und Familienberatung 2	
	Validation	
	Kinder & Jugendliche	
	Hypnosystemische Ansätze	
	Provokatives Coaching	
	Verhaltenstherapeutische Ansätze	
	Systemische Aufstellungsarbeit	
Summe Module:		14

## Kosten der Ausbildung „Systemisches Coaching“

Die Ausbildungsdauer beträgt 3 Semester und kann auf bis zu 6 Semester kostenlos aufgeteilt werden. Die Gesamtkosten für zwei Semester belaufen sich bei einem Semesterpreis von € 2.040,00 demnach auf € 6.120,00 inkl. 20% Ust

Besuchen Sie bereits andere Ausbildungen bei KEPOS reduziert sich selbstverständlich der Preis. So müssen TeilnehmerInnen der LSB-Ausbildung bei geeigneter Wahl der Aufbauseminare **KEINE** zusätzlichen Kurse besuchen. Es ist so möglich die gesamte systemische Coaching-Ausbildung im Rahmen der LSB-Ausbildung abzudecken. Für Teilnehmer anderer Ausbildung verkürzt und verbilligt sich jene für systemisches Coaching analog. Sprechen Sie mit uns über Ihr persönliches Angebot.

Dauer:	3 Semester
	bis 6 Semester gratis erweiterbar
Kosten der Ausbildung (Sonderangebot):	€ 6.120,00 (inkl. 20% USt.)
Das entspricht einem Semesterpreis von:	€ 2.040,00 (inkl. 20% USt.)
Für TeilnehmerInnen der LSB-Ausbildung: (Bei geeigneter Wahl der Aufbaumodule)	KOSTENFREI

Zusätzlich sind 5 Stunden Einzelselbsterfahrung und 20 Stunden Gruppensupervision erforderlich.

## Planung von Zusatzausbildungen

### Upgrade Lebens- und Sozialberatung

Folgende Kurse müssen sie belegen um die Zusatzqualifikation **Lebens- und Sozialberatung** zu erhalten:

Basisausbildung		
	Einführung in die LSB	1
<b>Aufbauphase:</b>		
<b>Methodik</b>	7 zusätzliche Seminare aus diesem Bereich	1
	NLP 1	M2
	NLP 2	M3
	Businesscoaching 1	M4
	Businesscoaching 2	M5
	Paar- und Familiencoaching 1	M6
	Paar- und Familiencoaching 2	M7
	Psychopathologie	M8
	Kinder & Jugendliche	M9
	Verhaltenstherapeutische Ansätze	M10
	Hypnosystemisches Coaching	M11
	Provokatives Coaching	M12
	systemische Aufstellungsarbeit	M13
	Gruppendynamik Arbeiten mit Gruppen und Teams	M14
	Konfliktanalysen	M15
	Validation und Arbeit mit alten Menschen	M16
Krisenintervention	2 weitere Seminare aus diesem Bereich	
	Akute Krisen	KI2
	Lebenskrisen	KI3
	Krisenintervention 5	KI5
Gruppenselbsterfahrung	5 Seminare aus diesem Bereich	

**Zusätzlich müssen folgende Seminare absolviert werden:**

Recht	Recht für LSB	JusLSB
BWL	Betriebswirtschaftslehre	BWL

Weiters müssen zusätzlich noch 25 Stunden Einzelselbsterfahrung und die nötige Praxis laut Gesetz nachgewiesen werden.

Nach erfolgreicher Absolvierung der Ausbildung „Systemisches Coaching“ kann man als **Lebens- und SozialberaterIn in Ausbildung unter Supervision** tätig sein und die nötigen Praxisstunden sammeln.

Als Lebens- und SozialberaterIn sind Sie berechtigt selbständig als Coach zu arbeiten. Der Beruf ist gesetzlich geregelt und für die Ausübung ist ein Gewerbeschein nötig, der nach Erlangung des Zeugnisses und der nötigen Praxis bei der Gewerbebehörde beantragt werden kann. Für weitere Informationen fragen Sie bitte nach unseren Unterlagen zur LSB-Ausbildung

## NLP – Neurolinguistisches Programmieren

Folgende Kurse müssen sie belegen um die Zusatzqualifikation NLP zu erhalten:

NLP1
NLP2
NLP3
NLP4 (Testing)

## Training

Folgende Kurse müssen sie belegen um die Zusatzqualifikation Training zu erhalten:

Gruppendynamik Arbeiten mit Gruppen und Teams
Konfliktanalyse
NLP1
Zusätzlich sind folgende Kurse zu belegen:
Präsentationstechnik
Seminardesign

## Mediation

Folgende Kurse müssen sie belegen um die Zusatzqualifikation Mediation zu erhalten:

Konfliktanalyse
Grundzüge der Mediation1
Grundzüge der Mediation 2
Mediationsarten
Mediation in der Praxis 1
Mediation in der Praxis 2
Mediation in der Praxis 3
Recht für Mediatoren 2
Recht für Mediatoren 1

**Die Kurse der Basisausbildung sind für alle Bereiche Voraussetzung.**

## MentorInnen

Während der Ausbildung können sie aus der Liste unserer TrainerInnen einen oder eine MentorIn wählen. Diese Person dient als erste Ansprechperson in allen Fragen die Ausbildung betreffend, aber auch für persönliche Themen die sich während der Ausbildungszeit ergeben. Sie können von diesem Angebot natürlich Gebrauch machen, müssen aber nicht. Eine Liste der TrainerInnen liegt bei.

## Werbeangebote

Wenn ihnen die Ausbildung bei KEPOS gefällt und sie empfehlen uns weiter, teilen sie uns das bitte mit. Teilnehmer die andere Personen werben erhalten eine Gutschrift in der Höhe von 25% der Ausbildung die der oder die geworbene bucht (nach Zahlungseingang).

## Unterstützung

Wir unterstützen sie nach Möglichkeit in allen Fragen die Ausbildung betreffend. Sollten Sie also Wünsche bezüglich Unterstützung bei der Suche nach Praktikumsplätzen, bei der Unterbringung, wenn sie von außerhalb kommen, Seminarassistenzen oder anderen Themen haben, zögern sie bitte nicht mit uns Kontakt aufzunehmen.

## Feedback

Wir wollen uns laufend verbessern. Dabei brauchen wir ihre Unterstützung. Gibt es irgendwo Probleme oder gefällt ihnen etwas besonders gut, lassen sie es uns bitte wissen!

## Kontakt

Bei Fragen bitte einfach melden



# KEPOS

---

*Institut für Qualitätsausbildungen*

ein Unternehmen der factor happiness Training & Beratung GmbH  
Engerthstraße 126/2 - A-1200 Wien –

Tel.: 01/ 997 19 19  
[administration@kepos.at](mailto:administration@kepos.at)

[www.kepos.at](http://www.kepos.at)