

# Aufbaulehrgang Systemische Aufstellungsarbeit 2023

## Modul 1/Basismodul:

### **Grundlagen der Aufstellungsarbeit: Systemisch arbeiten – was ist das und wie geht das?**

- Abgrenzung
- Definition
- Phänomenologische Grundhaltung
- Ziel der Arbeit
- Geschichtliche Einführung und Entwicklungen (Quellen, Entstehungs- und Methodengeschichte)
- Theoretische Grundannahmen zur Aufstellungsarbeit

### **Definition der Rolle als Aufstellungsleiter\*in, Gestaltung einer der Arbeit fördernden Beziehung und interaktive Fähigkeiten:**

- Herstellen einer unterstützenden Atmosphäre
- Die Rolle als Aufstellungsleiter\*in/ Rollensicherheit und Selbstdefinition
- Beziehung zum Klienten/zur Klientin - Mehr als nur eine Dienstleistung
- Fähigkeit, verdeckte oder indirekte Kommunikation zielorientiert anzuwenden
- Klärung von Veränderungsanliegen und Veränderungsansatz

### **Repräsentierende Wahrnehmung – was ist das?**

### **Die Primärfaktoren der systemischen Arbeit**

#### **Methodische Kompetenz und Fachwissen**

- Integration der bisher bekannten Modelle mit anderen geeigneten Ansätzen und Verfahren
- Fähigkeit, unterschiedliche Aspekte zu elizitieren und kontextbezogen zu strukturieren
- Trennen, Verbinden und Ergänzen von gemachten Erfahrungen
- Fähigkeit, Interventionen planmäßig oder situativ, proaktiv oder reaktiv durchzuführen
- Wer gehört alles zu einem „System“?
- Erstellen einer Falldokumentation

### **Symboliken des Genogramms**

#### **Übungen jenseits der Aufstellungen 1:**

- Genogramm Übung
- Kinästhetisches Kalibrieren

## Modul 2

#### **Übungen jenseits der Aufstellungen 2:**

- Einsatz der kataleptischen Hand
- Einfache Verstrickungen
- Einfache Auflösungen
- Intra-Aufstellungen

### **Zielfindungsprozesse für Aufstellungsarbeit**

#### **Gefühlskategorien:**

- Primärgefühle
- Sekundärgefühle
- Fremdgefühle

### **Systemprinzipien A-O-B**

## **Modul 3**

### **Übungen jenseits von Aufstellungen 3:**

- Ritualarbeit
- Systemkalibrierung
- Innere und äußere Ordnung
- Überarbeitung der eigenen Mission

**Erkennen und Utilisieren von offenen und verdeckten Prozessen**

**Methoden des Verknüpfens und Integrierens von unterschiedlichen Bedürfnissen**

**Klärung und Förderung der optimalen Positionierung und Austauschs aller Beteiligten**

## **Modul 4**

**Das SEPI-Modell und andere Zugangshinweise**

**Voraussetzungen für eine systemische Arbeit und entsprechende Kontraindikationen**

**Spezielle systemische Sprachmuster**

## **Modul 5**

**Systemische Ansätze für Kindererziehung und für die Arbeit mit Paaren**

**Systemische Arbeit zum Thema Gesundheit**

**Vergeben von entwicklungsfördernden Aufgaben**

## **Modul 6**

**Grammatik von abstrakten Aufstellungen und die Grundformen der Strukturaufstellungen**

**Entscheidungskriterien entwickeln, ob Arbeit in**

- Einzel-/Zweier-Setting
- in Aufstellungs-Gruppen oder
- im Organisationskontext durchgeführt werden soll

## **Modul 7**

**Verdeckte und teilverdeckte Aufstellungen**

**Strukturebenenwechsel**

**Verdeckte und offene Loyalitäten**

## **Modul 8**

**Organisationsaufstellungen**

**Möglichkeiten von systemischen Konflikten in Organisationen**

**Aufstellungen am Systembrett**